

(организованного) питания

на 09 февраля 2023 года

54

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша кукурузная таргас	130	150	140,7	164
	Бутерброд с колбасой	30	40	46,5	102
	Чай с молоком	180	200	42,1	48,6
Второй завтрак	В 10ч 15м Фрукты.	100	100	47	47
	Обед	Омлет соевый	40	60	52
Свекольник с мясом		150	200	102,8	145
Салат с капустой					
Плов		150	200	243,5	362
Каша из греч		150	180	22	26,3
Полдник	Чай с фруктами	20	25	33,8	41,2
	Чай с печеньем	15	20	30,1	40,3
	Напиток кисломолочный	180	200	117	156
Ужин	Кондитерка	25	50	41,8	143,5
	Запеканка из творога	130/10	130/20	280	357
	Чай с сахаром	180/5	180/5	20,4	20,4